

신경성 위장병

원 장 김 용 서

소아청소년전문 전국한의원 학습증진 클리닉

www.youthclinic.co.kr

1. 위장병은 마음의 반사판

고대 메소포타미아인들은 “위장은 지혜의 근본”, 서양에서는 “위장은 마음의 반사판”, 한의학에서는 “위장은 정신의 본거지”라 하였다.

이것은 곧 마음의 상태가 위의 컨디션에 그대로 반영된다는 말이다. 인간의 몸 속에는 여러 가지 장기(臟器)가 있는데 그 중 신경의 영향 즉 정신이나 심리상태의 영향을 가장 쉽게 받는 것이 바로 위와 장인 것이다.

2. 위장 증세를 호소하는 사람의 3분이 2가 신경성 위장병

“소화가 잘 안돼요”
“아랫배가 늘 불편해요”
“늘 변비예요”

라는 위장 증세를 호소하는 사람들이 많은데 어떤 의사는 90%가, 어떤 의사는 50% 이상이 신경성이라고 하는데 평균적으로 보면 약 70%정도가 신경성 위장병이라고 한다.

3. 신경성 위장병이란

신경성 위장병이란 여러 가지 위 장관에 대한 검사 즉, 내시경이나 위 사진 촬영 그리고 대장 검사 등에서 기질적인 질환이 없다든지 비록 있어도 아주 미약한 정도로 나왔는데도 불구하고 다음과 같은 다채로운 증상을 호소하는 병을 말한다.

- ▷위부 불쾌감, 위액의 역류, 메스꺼움, 구역감, 트림을 자주 함
- ▷소화불량, 식욕부진, 복통, 배에 가스가 참, 설사, 변비, 복부의 더부룩한감 등의 증상
- ▷가슴 답답함, 목구멍에 뭔가 걸린 것 같은 느낌 등
- ▷두통, 어깨 결림, 현기증, 관절통, 불면증, 팔다리의 저림감

4. 신경성 위장병의 원인은

신경성 위장병의 원인은 크게 두 가지이다. 첫째는 체질적으로 위장의 기능이 약한 것이고, 둘째는 정신적인 원인이다. 위와 장은 정신, 정서 즉 감정에 강한 영향을 받는다. 그 영향으로 소화불량, 목의 이물감, 아랫배의 더부룩한 감 및 통증을 느끼는 것이다. 그러나 근본적으로는 체질적으로 신경이 예민하고 위장의 기능이 약하기 때문임을 알아야 한다.

5. 신경성 위장병과 소화성 궤양과의 관계

소화성 궤양은 위, 십이지장 궤양을 말하는데 성인 5명의 1명 꼴로 가지고 있다. 주요 원인은 정신적 스트레스이며 신경성 위장병을 적절히 치료하지 않았을 때 궤양으로 발전하는 것이다.

6. 과민성 대장 증후군이란

과민성 대장 증후군이란 심리적인 원인 즉 각종 스트레스나 감정의 변화에 의하여 대장의 기능 이상 현상이 초래되는 질환으로서 남자는 주로 설사, 여자는 변비를 호소한다. 그러나 감정에 의한 영향은 대장뿐만 아니라 위까지도 받아 위와 장의 이상 증상이 함께 나타남으로 최근에는 과민성 위장 증후군이라고도 하는데 이것은 모두 정신적인 원인에 의하여 발생하므로 넓게는 신경성 위장병의 범주에 들어간다고 볼 수 있다.

7. 신경성 위장병이 잘 걸리는 체질은

신경성 위장병은 한의학의 사상 체질 의학(四象 體質 醫學)적으로 분류하여 볼 때 소음인(小陰人)에게 가장 많다. 그 이유는 소음인은 원래 위장의 기능이 약하게 태어났고 또한 신경 역시 다른 체질에 비하여 예민하기 때문이다. 따라서 같은 조건에서라도 소음인은 쉽게 체하고 위와 장의 이상 소견을 보이는 것이다.

8. 신경성 위장병의 치료는 한방으로

신경성 위장병의 치료는 신체적인 치료와 더불어 정신적인 안정이 중요하다.

▷자율훈련법(自律訓練法)

심신을 이완시키는 방법으로 하루 약 5분 정도의 시간으로 할 수 있다.

▷이침 요법(耳鍼療法)

귀의 일정 부위에 침을 맞음으로서 신경의 안정을 통한 위장 상태의 회복을 가져온다.

▷체질 요법

한의학적인 체질 감별을 통하여 체질에 맞는 약물을 투여하고 체질별 섭생을 안내한다.

▷약물 용법

직접 위장에 작용하여 위와 장에 부작용을 주지 않는 한방 위장기능 개선제를 투여하여 위와 장의 불편함을 개선한다. 🍵

