



소아화병 小兒火病

원 장 김 용 서

소아청소년전문 전국한의원 학습증진 클리닉
www.youthclinic.co.kr

아이들에게는 화병이 어떻게 나타날까?

성인과 마찬가지로 아이들도 분노하고 우울해 합니다. 표현 방식이 약간 다르겠지만 아이들에게도 분노하고 우울해 하는 화병은 있습니다.

임상에서 보는 대표적인 케이스는

“다루기 까다로운 아이”

“주의가 산만한 아이”

“집중력이 부족한 아이”

“충동적 행동을 하는 아이”

등으로 표현됩니다. 그 원인은 육체적, 정신적, 환경적 요인에 있다고 봅니다. 내용은 다음과 같습니다.

◆ 육체적 요인으로는 선천적인 신경생물학적요인, 유전, 엄마의 임신 중 약물 및 알콜 남용, 자궁 내 약물노출 등이 있고, 후천적으로는 심각한 두부손상 등을 들 수 있습니다.

◆ 정신적 요인으로는 신경정신학적, 스트레스, 부적절한 양육 등이 있습니다.

◆ 환경적 요인으로는 태아기 및 신생아기의 열악한 건강관리환경, 가정 내 폭력, 가정불화, 가난, 영양결핍 등을 들 수 있습니다.

◆ 또 다른 요인으로는 주의력결핍 과잉행동 장애(Attention Deficit Hyperactivity Disorder), 타고난 기질(temperament), 시각, 청각 등 지각 능력의 문제, 순서의 개

념에 문제가 있는 경우(논리력 부족), 환경과 심리적 요인, 다른 정신의학적 질병 등과 연관성이 있습니다.

학부모들의 최대 관심사는 주의가 산만하고 집중력이 부족하면 공부를 못하는데 어떻게 하면 주의력 집중력을 길러 공부를 잘 할 수 있게 하느냐 일 것입니다.

이런 아이들은 화병을 먼저 다스려야 한다고 생각합니다.

이러한 소아 화병은 공부를 잘 못하는 것 뿐 만 아니라 사회적으로 고립되며, 사고를 자주 당하고 자기를 비하하며, 사기가 저하되고, 반사회적 행동을 할 위험이 더 높습니다. 아동기에만 문제가 되는 것이 아니라 청소년기와 성년기를 비롯하여 전 생애에 걸쳐 개인 뿐 만 아니라 가족 사회에 영향을 미칩니다.

하지만 조기 진단과 치료가 이루어진다면 증상은 효과적으로 조절될 수 있고, 그 아이들은 생산적이고 성공적이며 풍요한

삶을 살 수 있게 됩니다.

이렇듯 소아 화병을 치료하는 것은 아이들의 미래가 달려 있으므로 대단히 중요 합니다 소아 화병의 치료는 육체적 치료와 더불어 정신적 치료, 환경적 치료 또한 매우 중요합니다.

한의학적으로는 선천적·후천적 요인 제거를 위해 정기신혈, 오장육부 등의 불균형을 보완 치료하는 방법을 사용합니다.

아이들의 부적절한 정신 심리상태를 개선하기 위해서는 행동수정요법, 행동치료, 인지치료, 사회적응훈련 등의 방법을 사용합니다. 이와 함께 빠져서는 안 될 것이 가족치료입니다.

이러한 자녀와 함께 사는 동안 흔히 발생되는 가족 내의 스트레스를 다룰 수 있도록 하기 위한 한 방법입니다 특히 부모의 양육 태도가 아이들의 상태를 많이 좌우하므로 양육 태도의 변화는 치료에 있어서 매우 중요합니다. ☺

